

 CONFAV

Encuentros

— Año 2025 —



Sumario

1. Editorial	3
2. Informa la CONFAV	
• Revista In_Mujeres. Monografías feministas, dedicado al deporte - Revista n.º 4	5
• «Congreso de Vocaciones»	6
• «8M Nuestra voz, más alta, más clara, más fuerte»	7
• La XXXII Asamblea General de Foro de Laicos	8
• Reunión del pleno del Consejo Estatal de las personas mayores (CEPM)	9
• Cursillo de formación para presidentas regionales	10
• Reunión online de presidentas regionales	10
• Jornada extraordinaria online de Apostolado Seglar	11
• Celebración por el Día Internacional de las Personas Mayores	12
• Reunión de presidentas regionales	13
• Antena 3 noticias fin de semana	
3. Noticias de las Regiones	
• Asociación de viudas «Virgen de los Llanos» - Albacete	14
• Asociación de viudas «Luciferi Fanum» - Sanlúcar de Barrameda	14
• Federación de viudas del País Vasco	15
• 25 años de la Asociación de viudas de Móstoles (VINUVI)	16
• Reunión de presidentas en la Región de Murcia	17
• Federación de viudas de Galicia - Asamblea general en Lugo	17
• Asociación de viudas «La Santina» de Gijón	18
• Asociación de viudas de Palencia	18
• Visita al padre Ernesto Postigo	19
• Federación de viudas de Cantabria	19
• Federación de viudas de Extremadura	20
• 50 asamblea de la Federación de viudas de Castilla la Mancha	20
• Asociación de viudas de Yecla	22
• Federación de viudas de Aragón	23
• Asociación de viudas de Madrid	24
• Asociación de viudas de Soria	25
• Asociación de viudas de Roncesvalles - Navarra	25
• Asociación de viudas Murcia Salzillo	26
• Asociación de viudas de Matamorosa - Cantabria	26
4. Para vivir en la Fe	
• Mi mensaje navideño para ti	27
5. 50 Congreso Nacional en Aranjuez	28
6. Conviene saber	
• Psicología del optimismo	34
• Valores que transforman	34

Queridas amigas:

Nuestro más sincero deseo de que todas y vuestras familias os encontréis bien. Nos imaginamos que ya preparando estas tradicionales y queridas celebraciones de LA NAVIDAD. PAZ Y FELICIDAD para todas.

Ya tenemos nuestra querida revista ENCUENTROS en nuestras manos. Va un poco concentrada pues han sido muchas las actividades de la CONFAV, Asambleas de las FEDERACIONES y actividades y reuniones de las ASOCIACIONES. Hemos tratado de reflejar todo, si algo nos fallara, perdonad de antemano.

Este año tenemos que destacar el **50 Congreso Nacional** que celebramos en **Aranjuez**. Congreso que ha reflejado nuestro carisma y ha conseguido reunir a más de 400 mujeres viudas. Trabajamos mucho para ello, pero ha merecido la pena, como podréis ver en estas páginas.

No queremos pasar por alto a las benefactoras y benefactores que hemos tenido durante este año. Muchas gracias por vuestros donativos. Esto nos da ánimo para seguir trabajando y mirar adelante. Vamos superando dificultades, pero nos queda mucho por hacer. Nunca nos hemos arrugado ante las dificultades y no va a ser ahora. Hay que resolver algunos problemas que nos afectan, pero con la ayuda del Señor, el empuje y trabajo de todas y la colaboración de gente cercana que nos quiere y nos ayuda lo conseguiremos.

Desde esta casa de todas que es la CONFAV os deseamos una Feliz Navidad y que el próximo 2026 venga lleno de Paz y Prosperidad para nosotras, nuestras familias y nuestras asociaciones (y si nos toca la lotería mejor que mejor).

En nombre de todo el Equipo
Directivo de La CONFAV un fuerte
abrazo para todas.



Dña. Cristina Gómez
Presidenta Nacional

«REVISTA IN_MUJERES. MONOGRAFÍAS FEMINISTAS, DEDICADO AL DEPORTE. REVISTA N.º 4»



Comenzamos el año con la asistencia a la presentación de la Revista N.º 4 que edita el Instituto de las Mujeres, en esta ocasión, dedicada al deporte. Tuvimos la oportunidad de escuchar a grandes deportistas como Concha Montaner, la que fuera una de las mejores saltadoras de longitud de nuestro país, a Marta Arce, judoca paralímpica o a Lola Fernández Ochoa, que nos habló de la importancia de la salud mental. Todo ello fue presentado por la directora del Instituto de Las Mujeres, Dña. Cristina Hernández Martín.



Gracias al Instituto de las Mujeres por tener siempre presente a la CONFAV para asistir a sus presentaciones y eventos.



«CONGRESO DE VOCACIONES»



Los días 7, 8 y 9 de febrero tuvo lugar el Congreso de Vocaciones. Representando a la CONFAV, asistió nuestra presidenta Dña. Cristina Gómez acompañada de Dña. Llanos González, presidenta de la Federación de Viudas de Castilla La Mancha.

Con el lema «¿Para quién soy?» se trataron temas importantes a través de diferentes talleres como el Taller de experiencia y testimonio. Un fin de semana muy productivo donde el compartir tuvo un papel protagonista y con importantes directrices a aplicar en nuestras asociaciones.





El Ministerio de Igualdad, junto con el Instituto de las Mujeres, organizó el acto institucional conmemorativo del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, en el que se repasaron los logros alcanzados y los retos para eliminar la desigualdad, reafirmando en el compromiso de continuar trabajando por una sociedad más justa e igualitaria.

El acto tuvo lugar en el Auditorio del Museo del Prado, fue presidido por la Ministra de Igualdad, Dña. Ana Redondo y la directora del Instituto de las Mujeres, Dña. Cristina Hernández y clausurado por el presidente del Gobierno D. Pedro Sánchez. Por parte de la CONFAV asistieron Dña. Elisa Guillem y la presidenta nacional Dña. Cristina Gómez. A continuación, tuvo lugar un ágape donde se pudieron intercambiar distintas impresiones con otras organizaciones.



LA XXXII ASAMBLEA GENERAL DE FORO DE LAICOS

Presidentes y representantes de movimientos y asaciones que integran este organismo, se reunieron el 5 de abril para inaugurar el comienzo de una nueva etapa. El Centro La Salle ARLEP de Madrid acogió la XXXIII Asamblea anual de Foro de Laicos, un lugar de encuentro y diálogo para todas las asociaciones integrantes. Asistió, de forma presencial, nuestra presidenta, Dña. Cristina Gómez.

La Asamblea comenzó con la bienvenida de su presidenta, Dña. Dolores García Pi, que

destacó lo importante que es la convivencia y la creación de lazos. También pudimos escuchar al director del Secretariado de la Comisión Episcopal de Laicos, Familia y Vida de la CEE, Don Luis Manuel Romero y a Dña. María Luisa Berzosa González, consultora de la Secretaria General del Sínodo. Además, Dña. Dolores García Pi, culminaba su segundo mandato y se nombró, por unanimidad, a la nueva presidenta, Dña. María Belén Santa-maría.



Laicos en clave de esperanza sinodal

Asamblea 2025 – Foro de Laicos

5 de abril de 2025



REUNIÓN DEL PLENO DEL CONSEJO ESTATAL DE LAS PERSONAS MAYORES (CEPM)



El 6 de mayo, la presidenta, Dña. Cristina Gómez, asistió de forma presencial a la primera reunión del pleno del Consejo Estatal de las Personas Mayores (CEPM) de este año 2025, que tuvo lugar en la sede del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso).

La reunión estuvo presidida por Dña. María Teresa Sancho, directora general del Imserso, y además de estar presentes los representantes de entidades y asociaciones de personas mayores

y representantes de comunidades autónomas, estuvo presente la Secretaria de Estado de Derechos sociales, Dña. Rosa Martínez.

Se trataron temas bastante importantes como el "plan mayor seguridad" dirigido a la prevención y mejora de la seguridad de los mayores, las reformas de la Ley para la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia y las subvenciones del IMERSO a las organizaciones de mayores.



CURSILLO DE FORMACIÓN PARA PRESIDENTAS REGIONALES

Los días 6, 7 y 8 de mayo tuvimos un nuevo cursillo en la Casa de Espiritualidad Santa Rafaela María en Madrid, en esta ocasión, dirigido a las presidentas de asociaciones y federaciones. Con la participación del País Vasco, Madrid, Cantabria, Alicante, Aragón, Navarra, Murcia, Palencia y Extremadura.

Se trataron temas como el estado actual de las pensiones de viudedad y orfandad, la responsabilidad ante nuestras asociaciones y búsqueda

de soluciones" para problemas en la comunicación interpersonal" y las conclusiones sobre el Congreso Nacional que se celebró en Aranjuez el 22 de marzo.

Han sido unos días de convivencia muy importantes, resolviendo dudas que se originan en las asociaciones. Unos días de convivencia entre todas las asistentes que sirve para relacionarse en un futuro.



REUNIÓN ONLINE DE PRESIDENTAS REGIONALES

El 10 de junio, las presidentas regionales y la junta directiva de la CONFAV, celebró una nueva reunión de forma online para finalizar el curso. Además de desearnos unas felices vacaciones y un merecido descanso, se tra-

taron temas muy importantes como la presentación de la CONFAV a la subvención del IMSERSO. Una decisión muy meditada debido a que nos ayudaría a continuar con nuestra **labor** en un futuro.



JORNADA EXTRAORDINARIA ONLINE DE APOSTOLADO SEGLAR



La Comisión Episcopal para los Laicos, Familia y Vida de la CEE organizó el sábado 18 de junio una Jornada Extraordinaria de Apostolado seglar, en formato online, a la que fueron convocados los delegados diocesanos de Apostolado Seglar y los responsables de movimientos y **asociaciones Laicales**. Por parte de la CONFAV, asistió nuestra secretaria, Dña. Dolores Pueyo.

CELEBRACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

El 2 de octubre se celebró en la sede del IMSERSO el día internacional de las personas mayores, con el lema: “2025: un año decisivo hacia una Convención de Derechos de las Personas Mayores”. Nuestra presidenta, Dña. Cristina Gómez y nuestra tesorera, Dña. Elisa Guillem Mira, representaron a la CONFAV. Tuvieron la oportunidad de participar en el evento que contó con la presencia del ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, Pablo Bustinduy, e inaugurado por la directora general del Imserso, Mayte Sancho.

Estuvo dedicado a la futura Convención de Derechos de las Personas Mayores, cuya redacción fue aprobada por el Consejo de Derechos Humanos de la Organización de Naciones Unidas (ONU) en el mes de mayo. En el acto también se ha presentado el nuevo Centro de Documentación Virtual (CDIM) que tiene como objetivo impulsar la gestión del conocimiento sobre las personas mayores y los servicios sociales ya que se trata de un archivo especializado en envejecimiento.



Día Internacional de las Personas Mayores

«2025: un año decisivo hacia una Convención de Derechos de las Personas Mayores»

Bienvenida
Mayte Sancho
Directora general del Imserso
Experta en Gerontología Social

Conferencia inaugural
Rafael de Asís
Catedrático de Filosofía del Derecho de la Universidad Carlos III de Madrid

Presentación CDIM
Ainhoa Carcavilla
Documentalista del Servicio de Información e Investigación Social (SIS)

Mesa redonda

Jesús Norberto Fernández
Presidente de la PMP

Luis Cayo Pérez
Presidente del CERMI Estatal

Isabel Martínez
Presidenta de HelpAge España

Carlos Fernández
Miembro del Comité de derechos Humanos de Naciones Unidas

Moderada por: Manuel Vegini Consejero Internacional del Imserso
Clausurada por: Agustín Martínez Coordinador de Estudios del Imserso

Servicios Centrales Imserso
Jueves 2 de octubre 2025
10:00 horas

REUNIÓN DE PRESIDENTAS REGIONALES

Los días 14, 15 y 16 de octubre se celebró la reunión de presidentas regionales de la CONFAV, en Las Esclavas del Sagrado Corazón en Madrid, con la asistencia a la misma de:

- Dña. Cristina Gómez Díaz, Presidenta Nacional.
- Dña. Rosario Sánchez Puerta, Vicepresidenta Primera.
- Dña. Dolores Martínez Montaner, Vicepresidenta Segunda.
- Dña. M.^a Dolores Pueyo Giral, Secretaria.
- Dña. Elisa Guillem Mira, Tesorera.
- Dña. Rosario García Coracho, Presidenta Regional de Madrid.
- Dña. Aurora Carro Páramo, Presidenta Regional de Galicia.
- Dña. Rosario Baines Estremad, Presidenta de la Asociación de Pamplona.
- Dña. Aurelia Rodríguez Rodríguez, Presidenta Regional de Castilla Y León.
- Dña. M.^a Llanos González Cuenca, Presidenta Regional de Castilla La Mancha.

Conectamos por videoconferencia con las presidentas regionales que no pudieron acompañarnos en estos días de convivencia:

- Dña. Arrate Aranceta Iriondo, Presidenta Regional del País Vasco.
- Dña. Carmen Valentín García, Presidenta Regional de Andalucía.

Se informó sobre la situación actual de la CONFAV y de formar parte de la Convención de los Mayores a nivel europeo, hay que intentar que siga adelante. También se trataron los temas de



las subvenciones y de la celebración del próximo Congreso Nacional.

Por otra parte, por caducidad del cargo de presidenta y de la junta directiva, hay que renovar cargos, y al no haber ninguna presentación de candidatura, se renuevan, por unanimidad, los cargos actuales:

- Presidenta Nacional: Dña. Cristina Gómez Díaz, Federación de Cantabria.
- Vicepresidenta primera: Dña. Rosario Sánchez Puerta, Federación de Murcia.
- Vicepresidenta segunda: Dña. M.^a Dolores Martínez Montaner, Federación Valenciana.
- Secretaria: Dña. M.^a Dolores Pueyo Giral, Federación de Aragón.
- Tesorera: Dña. Elisa Guillem Mira, Federación de Madrid.

Disfrutamos de unos días de convivencia, pero, sobre todo, de darnos mucho ánimo para seguir adelante en la lucha de la **«Ayuda a la viuda por la propia viuda»**.

ANTENA 3 NOTICIAS FIN DE SEMANA

El domingo 2 de noviembre tuvimos la oportunidad de ser las protagonistas de una de las noticias del telediario de fin de semana en Antena 3. Matías Prats y Mónica Carrillo, dieron paso al titular: "Un gran número de mujeres vive en España gracias, únicamente, a la pensión de viudedad".

¡La noticia nos cuenta, según fuentes oficiales de la Seguridad Social, que, para más de 1.200.000 mujeres en España, esta pensión, es su único in-

greso. Y que, a día de hoy, la pensión media de viudedad ronda los 850,00 €. Mujeres que han sostenido a familias enteras y que todavía, en su vejez, se sostienen como pueden.

¡Muchas gracias Arrate por contar una realidad de muchas de nuestras mujeres por la que cada día lucha la CONFAV. Gracias Cristina por contarle al país nuestras reivindicaciones, por decir en voz alta lo que nos pertenece y seguir luchando por ello.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS «VIRGEN DE LOS LLANOS» - ALBACETE

El 1 de febrero, la Asociación de viudas de Albacete estuvo acompañada del alcalde Don Manuel Serrano y de las concejalas de Participación y de Mayores, Dña. Llanos Navarro y Dña. Gala de la Calzada. Participaron en el tradicional acto de entrega de canastillas con motivo de la festividad de la Virgen de la Candelaria. El alcalde ha felicitado por esta iniciativa solidaria y entrañable

a Dña. María de los Llanos González Cuenca, la presidenta de la asociación, que no sólo ayuda a sus asociadas a mantenerse activas proponiendo actividades de todo tipo, sino que además se preocupa de apoyar a quienes más lo necesitan. Con motivo de dicha festividad, celebraron también la Eucaristía y una comida de hermandad donde disfrutaron de una alegre convivencia.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS «LUCIFERI FANUM» - SANLÚCAR DE BARRAMEDA

Sanlúcar de Barrameda conmemoró el 8M con un emotivo homenaje a mujeres pioneras. La alcaldesa, Dña. Carmen Álvarez y delegada de Igualdad, Dña. Elena Ramírez, destacaron el papel que desempeña la asociación de viudas de Sanlúcar de Barrameda. Dña. Manuela Salas y Dña. María Josefa Eyzaguirre, presidenta y presidenta honorífica de la Asociación de Viudas, *Luciferi Fanum* recibieron una placa conmemorativa.



Lo celebraron en su asociación compartiéndolo con todas sus compañeras y disfrutando de una divertida y emotiva comida de hermandad.



FEDERACIÓN DE VIUDAS DEL PAÍS VASCO

Basauri acogió el encuentro anual de la federación vasca de viudas. El encuentro tuvo lugar en la casa de cultura de Ibaigane Yvonne Iturgaiz el 24 de mayo. Contaron con la compañía del alcalde Don Asier Iragorri y con Dña. María Larrinaga.

Asistió la asociación ASVI de Santurtzi, Asociación de Gernika, Asociación de Basauri, Asociación de Llodio AVILLO y la Asociación de viudas de Eibar Altzoa. Compartieron retos y experiencias y rei-



vindicaron que «La mayoría de las pensiones no dan para vivir y estamos invisibilizadas».

25 AÑOS DE LA ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE MÓSTOLES (VINUVI)

Para celebrar sus 25 años, la asociación de viudas de Móstoles, ha participado en los distintos actos celebrados en la ciudad, siendo representada por su presidenta y socia fundadora Dña. Mercedes Macho. Los actos a los que acudieron fueron:

- Entrevista con el Obispo de Getafe D. Ramón García Beltrán en su Visita Pastoral a la Parroquia Nuestra Señora de la Consolación de Móstoles, donde tienen sus reuniones la Asociación de Viudas.
- Estuvieron presentes en la Jura de Bandera de Civiles que se ha celebrado en Móstoles, jurando la presidenta Dña. Mercedes Macho.
- Acto de Premios 2 de mayo al ser nominada para dichos premios.
- Y también participó en Nuestro Congreso en Aranjuez pasando un día gratificante compartido con todas.



REUNIÓN DE PRESIDENTAS EN LA REGIÓN DE MURCIA

La Federación de Viudas de Murcia celebra anualmente distintos eventos a los cuales asisten sus asociaciones. En esta ocasión asistieron las asociaciones de Alcantarilla, Campos del Río, Calasparra, Espinardo, Jumilla, San Pedro, Murcia Salzillo y Yecla. Se reunieron en la sede de la Asociación de Murcia donde compartieron sus vivencias e inquietudes, un gran día de hermanamiento y alegría. También celebraron la Eucaristía y a continuación la comida de hermandad.



FEDERACIÓN DE VIUDAS DE GALICIA – ASAMBLEA GENERAL EN LUGO

El pasado 24 de mayo, las viudas de Galicia celebraron su 48º Congreso. En esta ocasión, se reunieron alrededor de 200 mujeres en la sede autonómica en Lugo y contó con la presencia de representantes de todas las instituciones, tanto locales como provinciales y autonómicas. El congreso sirvió, además, para celebrar los cincuenta

años de la creación de Asociación de Viudas Xulia Minguillón de Lugo, todo ello de la mano de su presidenta Aurora Carro. Iniciaron el encuentro con la celebración de la eucaristía en la Catedral y tras la comida de hermandad, las viudas y el resto de asistentes pudieron disfrutar con una fiesta amenizada por el grupo La penúltima Sabinera.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS «LA SANTINA» - GIJÓN



La asociación de viudas de Gijón sigue haciendo reuniones un día a la semana, cantan, viajan, juegan y celebran casi todo. Un gran grupo de mujeres que sigue adelante a pesar de las adversidades. Tuvieron la oportunidad de celebrar una de las jornadas junto a las autoridades de la ciudad y posteriormente celebraron la comida de hermandad.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE PALENCIA



La asociación de viudas de Palencia celebró el final de curso con su tradicional comida de hermandad. El día 11 de junio se reunieron para cerrar el curso, desearse unas felices vacaciones con su merecido descanso y animarse para continuar adelante con nuevos talleres, cursos y retos.

VISITA AL PADRE ERNESTO POSTIGO

Nuestras compañeras, Dña. Aurora Torres y Dña. Pilar Vallejo de la Asociación de viudas de Madrid, fueron a visitar a nuestro tan querido Consiliario, el Padre Ernesto Postigo. Fue una mañana llena de alegría y felicidad. Muchas gracias Padre por seguir acompañándonos en esta difícil tarea.



FEDERACIÓN DE VIUDAS DE CANTABRIA: JORNADA CONMEMORATIVA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER VIUDA

(establecido por la ONU el día 23 de junio de 2010)

El día internacional de la mujer viuda, el 23 de junio, celebramos la misa en Nuestra Señora de Montes Claros, en Campoo de Enmedio. Asistimos unas 50 compañeras de las asociaciones de Cantabria. Un bonito día, ya tradicional en las viudas de Cantabria. La jornada fue inaugurada por la Directora General de Inclusión Social, Familias e Igualdad, Dña. Tamara González Sanz y el alcalde de Campoo de Enmedio, Don Pedro Manuel Martínez.

Fue un día de unidad entre mujeres que sirve para honrar el pasado, vivir plenamente el presente y planificar con optimismo el futuro. Un día de hermandad para llamar la atención a la ciudadanía en general de que todos juntos debemos de seguir luchando por la defensa de los derechos de las viudas y de los huérfanos, para que sus voces sean escuchadas y sus necesida-

des atendidas. La jornada terminó con una comida de hermandad en el Golf Nestares.



FEDERACIÓN DE VIUDAS DE EXTREMADURA

El 4 de septiembre, las asociaciones de viudas de Extremadura celebraron el consejo de presidentas en la ciudad de Mérida. Asistieron las viudas de Plasencia, Santa Marta de los Barros, Don Benito y Cabeza del Buey. Después de una mañana de trabajo con una puesta poniendo en común de las problemáticas y de los logros de las asociaciones extremeñas, celebraron este día de confraternización con una comida de hermandad.



50 ASAMBLEA DE LA FEDERACIÓN DE VIUDAS DE CASTILLA LA MANCHA



El 4 de octubre se celebró en Albacete la 50 Asamblea Regional de Castilla La Mancha con la participación de más de 300 viudas de Castilla La Mancha. Fue un encuentro muy emocionante ya que se le rindió homenaje a la antigua presidenta de la federación, Dña. Ascensión Cuenca Martínez.

La jornada comenzó con la celebración de la Eucaristía en la Catedral de San Juan Bautista, celebrada por el Obispo de Albacete, Don Ángel Román Idígoras. A continuación, en el Auditorio Municipal de Albacete, asistieron, por parte de las autoridades, el Diputado Provincial de Albacete, Don José González Martínez, la directora del Instituto de la Mujer de Castilla La Mancha, Dña. Lourdes Luna Ruíz y la Concejala de Mujer e Igualdad, Dña. Gala de la Calzada. Por parte de la CONFAV, acudió nuestra presidenta nacional, Dña. Cristina Gómez Díaz. El acto fue presentado y amenizado por Dña. Charo Romero. También tuvieron la oportunidad de escuchar a la Psicóloga de la asociación de viudas de Albacete, Dña. Susana Serrano. Todo ellos amenizado por el Coro Universitario de Albacete. Muchas gracias a todos por vuestro apoyo y colabora-



ción. A continuación, tuvo lugar la comida de hermandad. La jornada finalizó con música y baile para todas.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE YECLA

Con motivo del 25 aniversario de los Premios Siete Días, el pasado 23 de octubre, La asociación de viudas de Yecla recibió el premio a la mejor Labor. Su presidenta, Dña. Conchita Palau, estuvo en directo en COPE Yecla donde reconoció que era muy bonito que te reconozcan el trabajo cuando todas hacen lo que pueden para que funcione.

Estos galardones destacan por el reconocimiento al esfuerzo y la dedicación de los yeclanos que brillan desde distintos ámbitos. El Teatro Concha Segura fue el lugar donde se dieron cita para esta celebración. El premio a la mejor labor social fue para esta asociación por su enfoque a la ayuda mutua para atravesar el duelo. Una red de apoyo emocional que también impulsa actividades que le permiten participar en la vida social.



FEDERACIÓN DE VIUDAS DE ARAGÓN

TEJIENDO REDES GLOBALES:
MUJERES LIDERANDO EL MUNDO



**ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE MUJERES
DE LA PROVINCIA DE HUESCA**

PROGRAMA

- 12:00-12:30 Bienvenida
- 12:30-14:00 Puesta en común líneas de trabajo
- 14:00-15:30 Comida
- 15:30-17:00 Buenas prácticas y retos
- 17:00-17:30 Estrategias comunes
- 17:30-18:30 Cierre y conclusiones.

📅 22/11/2025

🕒 12:00 a 18:30 horas

📍 Centro de congresos de Barbastro
Avenida Estación 31
22300 Barbastro (Huesca)

 **GOBIERNO
DE ARAGÓN**

Programa de empleo social financiado con cargo a la asignación presupuestaria 2025 del BPO y del BPO de Huesca

El día 22 de noviembre, la Federación Regional de Mujeres Viudas de Aragón, asistieron a un encuentro de asociaciones de mujeres de la provincia de Huesca que se celebró en Barbastro.

Fue una jornada interesante, con la asistencia de 21 asociaciones multiculturales para el intercambio de experiencias. Mujeres de Europa, África y Sudamérica, todas con un mismo fin, hacer que la mujer tenga visibilidad en todos los órdenes de la vida. Mujeres vulnerables tejiendo redes para el apoyo mutuo, la participación en la sociedad y la lucha contra la violencia de género, tanto física como psicológica.

La jornada fue promovida por la organización Médicos del Mundo Aragón en su compromiso con la cooperación y la solidaridad internacional.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE MADRID

El pasado mes de octubre la Asociación de Viudas de Madrid, en su sede de la calle Ibiza, celebró una nueva reunión para nombrar a su nueva junta directiva. Enhorabuena a Dña. Marian González Cantero, nueva presidenta de la asociación, a María Victoria Torres González por renovar tu

cargo de secretaria y a María Teresa Atienza Aparicio como tesorera. Os deseamos que tengáis muchos éxitos para este nuevo reto y que esta simbólica asociación siga siendo un ejemplo para todas.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE SORIA

En la ciudad de Soria tuvo lugar un emotivo encuentro entre la presidenta nacional, Dña. Cristina Gómez, y algunos miembros de la Junta directiva de la asociación de viudas de Soria. Muchas gracias a Teresa, a Monserrat, a María, a Conchi y a Elvira por una tarde tan gratificante.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS RONCESVALLES - NAVARRA

El pasado 28 de noviembre la Asociación de Viudas Roncesvalles celebró en Pamplona un encuentro especial que contó con la visita de la presidenta de la CONFAV, Dña. Cristina Gómez. Una última asamblea general en el piso que durante tantos años han compartido. En la despedida, se recordó a Carmen Pérez Ventura que durante muchos años fue presidenta y se hizo

reconocimiento a la actual junta directiva por su trabajo y dedicación a la asociación y a la resolución de problemas de los últimos tiempos. Muchas gracias a Dña. Rosario Baines y a su junta directiva, Dña. Margarita Uriz, Dña. Pepi Blanco y a Dña. Sofía Abentin, por tanto tiempo compartido. El día 11 de diciembre se juntarán para celebrar una comida de hermandad.



ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE MURCIA SALZILLO

La presidenta de la asociación de Murcia, Dña. Encarna García, junto a Dña. Rosario Sánchez y Dña. Josefina Navarro, fueron entrevistadas en Radio COPE Murcia para dar a conocer a los oyentes la existencia y las actividades de la asociación.

Animar y acoger a la viuda, enseñarlas a convertirse en autónomas y aflorar todas sus capacidades, son los fines principales de la asociación, como dice nuestro lema, "Ayuda a la Viuda por la propia Viuda". Todo ello sin dejar de lado las necesidades lúdicas (museos, viajes, talleres, etc.). Además, dieron a conocer importantes logros de la CONFAV como la ampliación de la paga de orfandad o el reconocimiento por parte de su



Majestad La Reina Dña. Sofía de la Cruz de Oro de la Orden Civil de a Solidaridad Social.

ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE MATAMOROSA - CANTABRIA



El pasado 21 de noviembre celebramos «con ¡jubilo!» la jubilación de nuestra querida compañera Belén Pérez Mezquita, presidenta de la Asociación Virgen de la Esperanza de Matamorosa, Campoo de Enmedio. Una jubilación bien merecida después de 35 años de duro trabajo en la fábrica Cuétara, compartiendo con su tarea de presidenta local, vicepresidenta de la Federación y como no, con su vida familiar (hoy feliz abuela de dos niete-

ritos). Un ejemplo que nos representa a muchas de nosotras. Nos reunimos un buen grupo de compañeras del pueblo, de Santander y Torrelavega en una comida de hermandad. Compartimos un hermoso día con la primera nevada q cayó en estas tierras altas de Campoo. ¡¡Felicidades Belén!! Bienvenida al club del trabajo por la Asociación y la Federación de Cantabria. Que seas muy feliz en esta nueva etapa de tu vida.

MI MENSAJE NAVIDEÑO PARA TI

Cuando contempla uno el portalito de Belén y los ojos se te clavan, como imantados, en la carita del Niño Dios, parece que una montaña de dulzura se derrumba sobre tu propio corazón. ¡Un Dios Niño...! *Nadie hubiera podido imaginarlo.* Cuando caes en la cuenta de la grandeza gigantesca del universo y piensas que el Creador del mismo («*Todo fue creado por él y para él*») ha querido visitar nuestro minúsculo planeta y ha escogido hacerse como uno de nosotros y, más aún si cabe, venir en la forma de un niño desvalido y pobre, cuando piensas un poco en todo esto, acabas sintiendo una especie de vértigo como quien se encuentra al lado de un abismo enorme.

¡El Verbo estaba tan a gusto en el seno del Padre, reclinado sobre Él...! Nadaba de felicidad, experimentando el indecible amor con que a Él se unía. Esto es algo más para sentir que para escribirlo.

¡Qué poco nos detenemos en lo que supone la Navidad! Con el tiempo la hemos «banalizado». Para muchos hoy la Navidad son unas fiestas más. **Navidad es «cuando se come»** —decía un niño.



P. Postigo, sj.

Por favor, ¡no me manche la Navidad...!, ¡es tan bonita! *Ciertamente no manchamos la Navidad cuando procuramos vivirla con cierta hondura, «desde dentro» de nosotros mismos, contemplando al Niño que «en pajas yace».*

¡Mis queridas viudas, os deseo a todas una SANTAY FELIZ NAVIDAD y UN PRÓSPERO AÑO NUEVO...!

50 CONGRESO NACIONAL DE LA CONFAV EN ARANJUEZ (MADRID)



Hace más de un año comenzó nuestra andadura para ver dónde celebrábamos nuestro **50 Congreso Nacional**. Después de cerrarse muchas puertas, tuvimos la suerte de encontrarnos con el **Viceconsejero de Presidencia de la Comunidad de Madrid, Don Jose Antonio Sánchez Serrano**, que nos escuchó y nos atendió con tanto cariño que a los dos días nos encontró el lugar perfecto para celebrarlo, Aranjuez. Nuestra suerte continuó poniéndonos en el camino al **Alcalde de El Real Sitio y Villa de Aranjuez, Don Miguel Gómez Herrero**, que no dudó en prestarnos su máxima ayuda y colaboración buscándonos el sitio, el día, etc. y todas las facilidades para que fuera un gran día para nosotras. Y es así como conocimos a **Don Isidoro Gil Redondo, director del Colegio Loyola Salesianos de Aranjuez**. Muchísimas gracias a todos porque sin vosotros no hubiéramos podido organizar en tres meses este evento. Y gracias también a la **Asociación de Viudas de Aranjuez, a M.^a Jesús, a Angelines e Isabel** por vuestro compromiso y trabajo para que este Congreso tan importante fuera un éxito como fue.

El día **22 de marzo de 2025** nos encontramos con casi 500 mujeres viudas de todas partes de España en la ciudad de Aranjuez. Fue un día de

convivencia, de experiencias y de recordar todo lo vivido juntas durante más de 65 años que llevamos caminando. Gracias a todas:

- Gracias a la Federación de Andalucía
- Gracias a la Federación de Aragón
- Gracias a la Federación de Asturias
- Gracias a la Federación de Cantabria
- Gracias a la Federación de País Vasco
- Gracias a la Federación de Murcia
- Gracias a la Federación de la Comunidad Valenciana
- Gracias a la Federación de Madrid
- Gracias a la Federación de Castilla La Mancha
- Gracias a la Federación de Castilla y León
- Gracias a la Federación de Extremadura

Comenzamos con la recepción de las autoridades. Tuvimos el placer de contar con la presencia del **Alcalde de Aranjuez, Don Miguel Gómez**, del **Director General de Atención al Ciudadano y Transparencia, Don Ángel San Gregorio**, del **director del secretariado de la Comisión Episcopal para los Lai-**

50 Congreso Nacional en Aranjuez

cos, Familia y Vida, Don Luis Manuel Romero, de la Concejala Delegada de Contratación, Patrimonio Municipal, Régimen Interior, Mujer y Atención al

Ciudadano Dña. María Saiz Panduro y de la Concejala Delegada de Familia, Mayores, Agricultura, Comercio y Hostelería Dña. M.^a Jesús Bárcena.

RECIBIENDO A LAS AUTORIDADES



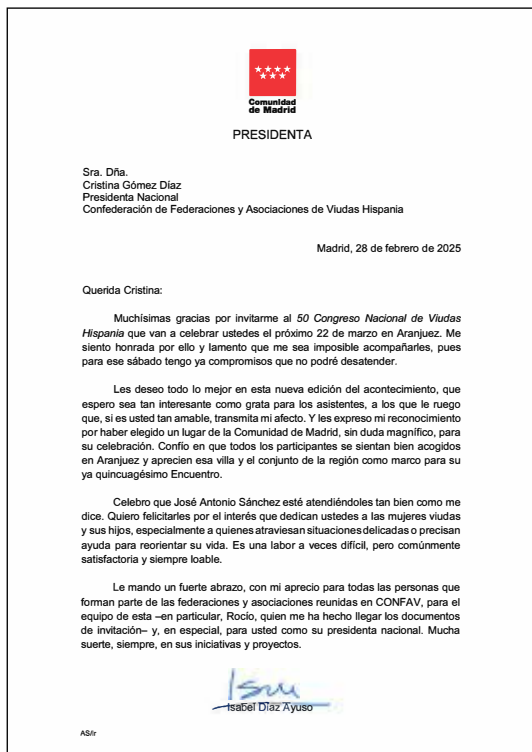
AUDITORIO DEL COLEGIO SALESIANOS DE LOYOLA COMPLETO



Nos dio la bienvenida la anfitriona, Dña. M.^a Jesús Mendo, presidenta de la Asociación de Viudas de Aranjuez junto a nuestra presidenta nacional, Dña. Cristina Gómez, dando la bienvenida a todas las asistentes. A continuación, Cristina, leyó una carta de la Casa Real ya que

la Reina emérita Dña. Sofía estaba invitada pero su agenda no le permitió poder acompañarnos. También, la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Dña. Isabel Díaz Ayuso, excusó su asistencia con una carta muy emotiva dirigida a todas nosotras.

50 Congreso Nacional en Aranjuez



Después de las presidentas, tomó la palabra el Sr. alcalde muy contento de tener este congreso en su ciudad y el Sr. consejero de la Comunidad de Madrid que se dirigió a nosotros animándonos a continuar adelante con esta labor tan importante para la sociedad y como no, que contemos con ellos para próximos eventos.

Comienza la primera ponencia con Don Luis Manuel Romero, director del secretariado de la Comisión Episcopal para los Laicos, Familia y Vida. Nos habla de la defensa de las mujeres viudas y huérfanos, que gracias a las asociaciones luchan con dignidad para conseguir ser todas más iguales. La Iglesia necesita de la CONFAV para ser un eslabón principal para transmitir la Fe y crear lazos humanos de apoyo, ayuda y amistad.

50 Congreso Nacional en Aranjuez



También damos las gracias a nuestro Consiliario Nacional, el Padre Ernesto Postigo que como no nos pudo acompañar por motivos de salud, se dirigió a nosotras con un vídeo muy emotivo. A continuación, hablaron nuestras presidentas regionales, siendo la primera la presidenta nacional que expuso la necesidad de estar unidas y también de las necesidades y trabajos que la CONFAV está representando en varios estamentos nacionales a través de reuniones de trabajo a las que asiste. Todas las presidentas regionales hablaron de sus asociaciones y de la marcha de todas ellas, transmitieron la alegría de ver a muchas viudas venidas de toda España para compartir un año más el poder pasar un día de convivencia.



50 Congreso Nacional en Aranjuez

Tras las presidentas, tomó la palabra Don Enrique Martínez de Galinsoga, nuestro asesor legal, que siempre nos pone al día de la necesidad de las pensiones de viudedad y orfandad, y como siempre, atendiendo las dudas de muchas de nuestras viudas para encontrar la mejor solución, siempre con su buen hacer dejando a todas con una sonrisa.



A continuación, nos dirigimos al Hotel Occidental de Aranjuez para disfrutar de una bonita comida de hermandad.

Muchas gracias a Javier Zoyo por su dedicación a nuestro evento, por su implicación personal y su cariño para que todo saliera lo mejor posible, y así fue. Un salón precioso con un bonito detalle, mesas identificadas por cada una de nuestras asociaciones y sus banderas.



50 Congreso Nacional en Aranjuez



Después de compartir esta agradable comida con tan buen compañerismo y con ganas de continuar tuvimos que volver para seguir con nuestros actos, donde tuvimos la ponencia de Don Gonzalo Berzosa, que nos habló de gratitud y generosidad, DNI de nuestras asociaciones. Su explicación clara y amena siempre transmite buenas enseñanzas y

ejemplos a seguir para un mejor bienestar de todas las viudas y de las asociaciones. Nos explicó que la asociación es la agrupación de personas para realizar actividades colectivas de forma estable para conseguir unos objetivos comunes. Han cambiado muchas cosas, pero algunas, que son el fundamento, siguen intactas.



Estamos muy contentas con el resultado de este 50 Congreso Nacional. Después de muchos nervios, muchas dificultades, muchas preocupaciones y muchos viajes a Aranjuez, nos encontramos con las personas adecuadas que hicieron que esto fuera posible en tan poco tiempo.

Todo ello gracias a este maravilloso equipo.

Tras la última ponencia celebramos la Eucaristía, en el mismo salón, celebrada por un sacerdote salesiano y terminó con la actuación de un virtuoso guitarrista que nos deleitó con una interpretación de El concierto de Aranjuez.



Terminamos este bonito día con la entrega de ramos a la presidenta de Aranjuez, Dña. M.^a Jesús Mendo y a las que han llevado la organización del Congreso para darles las gracias por su trabajo y su buen hacer, como el vídeo que contaba la historia de la CONFAV, que nos emocionó a todas recordando los mejores momentos de nuestra historia. Gracias Rocío, Lidia e Isabel por vuestra dedicación voluntaria y vuestro cariño.



NAVIDAD 2025

En estas fechas que se avecinan un año más, no nos olvidemos de nuestras costumbres, de acercarnos a nuestras raíces a nuestros pueblos para rememorar nuestra infancia, nuestros mejores años de juventud, cuando nos sentábamos todos, familiares y amigos alrededor de las chimeneas, asábamos castañas, boniatos, palomitas y cantábamos villancicos, dábamos a los más pequeños, íbamos a la misa del Gallo.

¡Qué momentos tan felices nos deparaban estas fiestas! Hay que volver a ellos, si no con los seres más queridos, siempre quedarán nuestros amigos.

TUS AMIGAS SIEMPRE ESTÁN

Una mujer estaba sentada en su sofá, tomando te helado con su madre.

Mientras hablaban de la vida, del matrimonio, de las responsabilidades y de las obligaciones de la edad adulta, la madre hizo sonar los cubitos de su vaso y luego miró fijamente a su hija.

“Nunca te olvides de tus amigas”, le advirtió haciendo girar las hojas de te del fondo de su vaso. Serán cada vez más importantes con el paso del tiempo.

Tanto es que ames mucho a tu marido ni a los hijos que tengas, las necesitarás. Acuérdate de salir con ellas y hacer cosas juntas.

Acuérdate que cuando hablo de tus amigas me refiero a TODAS las mujeres, tus hermanas, tus hijas, y todas las otras mujeres que estén ligadas a ti. Las necesitarás. Las mujeres siempre nos necesitamos.

Ella escuchó a su madre y mantuvo contacto con sus amigas y cada vez tuvo más con el paso de los años.

Después de cuarenta años de experiencia de la vida, es lo que he aprendido:

El tiempo pasa

Las distancias separan. Los hijos crecen

Los trabajos van y vienen. La pasión disminuye

Los hombres, no siempre hacen lo que debían hacer. El corazón se rompe

Los padres se mueren

Los colegas olvidan los valores recibidos. Las Carreras o profesiones llegan a su fin

Pero tus amigas siempre están

Elisa

Coordinadora de Encuentros



Confederación de Federaciones y
Asociaciones de Viudas Hispania
(C.ON.F.A.V.)

Alfonso XI, 4 - 4º piso · 28014 Madrid

Tel: 91 531 35 77 · 608 109 214

viudashispania@viudashispania.org

www.viudashispania.org



Subvencionado por:

